



# بروتوكول الإجراءات الصحية الاحترازية

في منافسات كرة القدم  
السعودية موسم 2020/2021

## مقدمة:

يتسبب فيروس المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة من فصيلة كورونا في مرض (كوفيد-19) وهي عدوى فيروسية تؤثر على الجهاز التنفسي وتنتشر بسرعة عن طريق النفس المباشر والعطاس والسعال ولمس الأسطح الملوثة، وقد صنفتها منظمة الصحة العالمية في مارس 2020 كجائحة عالمية وحتى الآن لم يتوصل العلماء إلى لقاح أو دواء لمعالجة المصابين به، إلا أنه يمكن منع انتقال العدوى بشكل يسير وبسيط بشرط الالتزام الجاد بتدابير النظافة الذاتية الوقائية واتباع التعليمات البسيطة (التباعد الجسدي وارتداء الكمامة).

وبالتشاور مع وزارة الرياضة، وضع الاتحاد السعودي لكرة القدم ممثلاً بغرفة القيادة والتحكم بجائحة كورونا خطة عملية ذات إطار مكاني وزمني ممنهج يقوم على أفضل الأدلة العلمية المتاحة للحد من مخاطر انتقال وتفشي فيروس كورونا ويسمح بإقامة جميع منافسات كرة القدم وأنشطة الاتحاد المحلية والدولية في بيئة صحية آمنة مع الحفاظ على صحة المجتمع باستمرار الأنشطة الرياضية بشكل حذر وذلك من خلال الإجراءات والتوصيات الصحية الملزمة والنظامية.

# إجراءات صحية ملزمة:

1- الالتزام بالبروتوكولات الصادرة من المركز الوطني للوقاية من الأمراض ومكافحتها (وقاية) خارج وداخل المنشآت الرياضية، وتطبيق التحديث المستمر لها بما يتعلق بالتعريف العلمي وتحديد مدة الحجر وكيفيته فيما يخص:

• الحالات المصابة بفيروس كورونا.

• القادمين من خارج المملكة العربية السعودية.

موقع **وقاية** لمزيد من التفاصيل:  
<https://covid19.cdc.gov.sa/ar>

2- الالتزام في بروتوكولات عودة النشاط (للتدريبات والمباريات) الصادرة من وزارة الرياضة.

3- تسمية طبيب مرخص من قبل النادي للتواصل مع غرفة التحكم بالجائحة بالاتحاد السعودي لكرة القدم.

4- الالتزام بالرفع اليومي للنموذج الالكتروني الطبي وجميع المستندات والوثائق الصحية التي تطلبها غرفة التحكم.

5- الالتزام بالإفصاح عن الحالات المصابة والمخالطة والتدابير الاحترازية المتخذة حيالها الى غرفة التحكم.

6- التوقيع على ميثاق الالتزام الخاص بتدابير جائحة كورونا واللوائح والاحكام المترتبة على ذلك.

7- الالتزام بالتعاون وتمكين الممثلين الطبيين لغرفة التحكم بالجائحة بالاتحاد السعودي لكرة القدم من إتمام المهام الموكلة لهم من قبل غرفة التحكم بالجائحة.

8- الالتزام بإجراء اختبار تفاعل البلمرة التسلسلي للفريق مكتملاً أو أحد المشاركين وتقديم النتائج وافية ومعتمدة من جهة رسمية في الأوقات التي تحددها غرفة التحكم.

## إجراءات صحية يُوصى بها بشدة:

1- إجراء الفحص السريري والمخبري العام (ما قبل المشاركة) للرياضيين في المنافسات وفقاً للنموذج المعتمد من الفيفا.

2- التدرج في شدة ومدّة التمارين والحرص على توزيع الأحمال بما يضمن سلامة العضلات.

3- إجراء اختبار تفاعل البلمرة التسلسلي بشكل متكرر كل 7.5 أيام.

4- اختبار نسبة الاجسام المضادة للأشخاص المصابين سابقاً بالفروس للتأكد من حدة العدوى لديهم والتعامل معهم وفقاً لذلك.

5- إجراء اختبارات خاصة للاعبين المصابين سابقاً بالفيروس مثل التخطيط الكهربائي للقلب، والمؤشرات الحيوية للقلب وانزيم تروبونين عالي الحساسية، وتخطيط صدى القلب تحت إشراف أطباء مختصين في القلب.

6- التدرج في العودة للتدريبات المجهدة للاعبين للمصابين وتقييمهم صحياً بشكل دوري.

7- الحرص على توثيق أي علاج تم استخدامه من قبل اللاعبين المصابين ويصنف ضمن قائمة المواد المحظورة دولياً (ديكساميثازون كمثال).

## الالتزام النظامي:

• عدم الامتثال للإجراءات الملزمة المذكورة أنفًا والعمل بها يعد مخالفة تستوجب العقوبة المنصوص عليها في اللوائح ذات العلاقة (الانضباط والاحتراف).

• إدارة النادي تتحمل المسؤولية الكاملة عن جميع مخالفات إجراءات الحجر الصحي من قبل منسوبيها وكذلك المضاعفات المرضية التي تترتب على مشاركة اللاعبين المصابين بـ"كوفيد-19" وكذلك تفشي الوباء بين أعضاء الفريق داخل النادي دون أي مسؤولية على وزارة الرياضة أو الاتحاد السعودي لكرة القدم.

## التواصل والاستفسار:

على البريد الإلكتروني لغرفة التحكم بالجائحة  
بالاتحاد السعودي لكرة القدم

CCC-R@SAFF.COM.SA



SAFF